

## **Abstrakt:**

**Název:** Vliv těhotenství na stabilitu ženy

**Title:** Effect of pregnancy on the stability of women

**Cíl práce:** Cílem této práce je ověřit vliv rostoucí tělesné hmotnosti a obvodu břicha žen ve třetím trimestru těhotenství na změny v chůzi, a to změny v délce a šířce kroku, změny v rychlosti reakce a možnosti maximálního vychýlení těžiště. Dále bych chtěla zjistit nejčastější problémy, které ženy v tomto období těhotenství provázejí.

**Metodika:** Na vzorku třiceti gravidních žen, které se účastnily pohybového programu, byly demonstrovány změny ve stabilitě, chůzi, rychlosti reakce a možnosti vychýlení těžiště. Byla provedena celkem tři měření s odstupem jednoho měsíce v období třetího trimestru. Pomocí rozhovoru byly zjištěny nejčastější obtíže, které ženy v průběhu těhotenství provázejí. K vyhodnocení bylo použito přístroje balance-master a dalších běžně užívaných vyšetřovacích metod.

**Výsledky:** Hypotézy se nepodařilo objektivně potvrdit vzhledem k tomu, že nebyly nalezeny jiné srovnatelné studie. Podařilo se však předejít rozvoji výraznějších těhotenských obtíží.

**Klíčová slova:** těhotenství, pohybová aktivita, stabilita, změny v těhotenství, obtíže v průběhu těhotenství